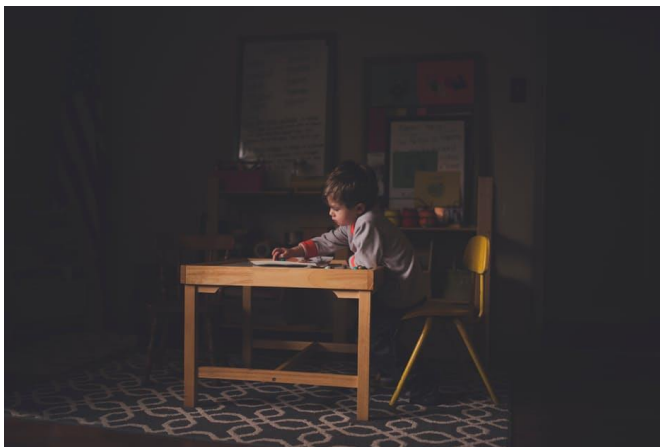


Dicas para um ano letivo de sucesso – Por Elias Barbosa da Silva

Para aqueles que se utilizam do sistema regular de ensino, estamos no fim de um ano letivo. Mas não é cedo demais para já nos planejarmos para o ano que vem. É muito comum que pais achem que o planejamento se refere a apenas renovar a matrícula dos filhos e sair para comprar os materiais e livros com antecedência, antes que os preços aumentem.



Mas para que o ano letivo do seu filho seja proveitoso, é necessário ir muito além da aquisição de materiais e livros didáticos. Na verdade, materiais e livros são apenas apoio para o aprendizado. No fim das contas, será a dedicação e disciplina de seu filho que vão determinar seu sucesso no aprendizado. Na verdade, a disciplina nesse sentido é uma via de mão dupla. Os pais são tão responsáveis quanto seus filhos. Pois os filhos precisam aprender dos pais a disciplina. Os filhos seguem as regras que são apresentadas e supervisionadas pelos pais. Isso é fundamental, pois se você acha que pode deixar seus filhos à vontade por acreditar que ele é uma criança responsável, etc., pode descobrir tarde demais que ele não tem se dedicado aos estudos da maneira mínima adequada. Lembre-se destes Provérbios de Salomão:

“A estultícia está ligada ao coração da criança, mas a vara da disciplina a afastará dela.”
Provérbios 22.15. (ALMEIDA, REVISTA E ATUALIZADA);

“A vara e a disciplina dão sabedoria, mas a criança entregue a si mesma vem a envergonhar a sua mãe.” Provérbios 29.15(ALMEIDA, REVISTA E ATUALIZADA)

Os textos acima aplicam-se a disciplina educativa que dá direção ao filho; que o mantém andando no caminho certo. Mas isso também inclui rotinas, e neste aspecto nossos filhos precisam de regras claras e de supervisão para atingirem seus objetivos na vida.

Assim, apresento as seguintes dicas para ajudar na promoção do aprendizado de seus filhos:

1 – Organização e cuidado dos materiais. É muito comum ver filhos reclamando que não sabem onde foi parar o lápis, a borracha, a régua, etc. É algo típico em qualquer família, mas isso não deve ser encarado como normal. Devemos estimular nossos filhos a serem organizados e a zelarem pelo seu material. Além da questão financeira envolvida, pois dinheiro foi investido para a compra dos materiais, há também a questão do aprendizado. Uma criança que não consegue cuidar de suas próprias coisas, também não respeitará a propriedade dos outros. E além disso, quanto mais organizada a criança for, menos tempo irá perder em suas atividades.



Dica: reserve um espaço específico para os materiais. Reservar uma estante ou birô com gavetas, exclusivo para os materiais, é o ideal, mas para quem não pode, até mesmo um cantinho específico dentro do guarda roupa, já serve. A instalação de prateleiras simples, com ganchos para pendurar também as mochilas, é uma ideia simples e barata.

2 – Organização de local para estudos. É muito comum que nossos filhos se habituem a estudar no quarto, pois poucas são as famílias que têm um escritório em casa, ou um local exclusivo para

estudos, como uma pequena biblioteca. Mas é preciso prestar bastante atenção, pois estudar sentado na cama tanto pode prejudicar a coluna, como também pode gerar aquela vontade de cochilar enquanto se estuda. Ter um local específico para estudar é o mais adequado. A criança precisa de espaço para manusear seu material. Precisa estar sentada numa posição adequada para a escrita e leitura. Precisa também ter a sensação de estar realmente num momento diferenciado do seu dia dedicado ao estudo.

É preferível colocar a criança para estudar na mesa da sala a deixá-la no quarto com a porta trancada. Essa situação é mais perigosa ainda se na família há o péssimo hábito de instalar televisão, videogame ou computador no quarto dos filhos. Mas se em sua casa há muito barulho ao ponto de atrapalhar caso a criança estude na sala, então será o jeito que ela estude no quarto, mas daí, é muito necessário que os filhos percebam que estão sob a supervisão dos pais.



Dica: adquira uma mesa, mesmo daquelas de plástico, e também uma cadeira, que caibam confortavelmente nas dimensões do quarto. Em quartos muito pequenos, onde dois irmãos o dividem, é preferível ter uma cama beliche, para então haver espaço para a mesa de estudos. Embora computadores sejam excelentes ferramentas de estudo, não aconselho que os mesmos sejam instalados nos quartos das crianças, pois como o coração delas está propenso a fraquezas, mesmo que elas estudem quando preciso, estarão expostas a vários conteúdos nocivos da Internet. Procure um local na sala para instalar o computador, de maneira que a constante passagem de pessoas sirva como um inibidor do uso inadequado da tecnologia.

3 – Organização de horário de estudos. Além do horário de estudos na escola, a criança precisa se habituar a estudar enquanto está em casa. Não apenas quando tem atividades de casa, mas também para revisar conteúdos aprendidos na sala de aula. A quantidade de horas que uma criança consegue estudar de maneira produtiva pode variar de criança para criança. Mas tudo é uma questão de hábito. Mas também há momentos em que uma criança simplesmente não consegue se concentrar, dependendo do contexto da família e até da rotina da família. Para criar um hábito, é importante que haja diretrizes claras para a criança.



Dica: Determinar um estudo diário na média de uma hora, fora o tempo destinado às respostas das tarefas de casa, é um tempo razoável. Quando houver tarefas, certamente, a criança gastará mais tempo, mas quando não houver, ela pode pelo menos reservar uma hora para revisão de conteúdos. Dependendo da série e da complexidade de assuntos e também se a criança está em semana de provas, pode-se perceber a necessidade maior de tempo, mas é importante que os pais estejam atentos a isso para encontrar um período equilibrado para os estudos. Utilizar de um quadro branco na parede, pode ajudar a criança a se organizar. A partir de uma prática de organização de tempo para estudos, a própria criança vai se acostumar a organizar seus próprios horários de lazer e demais atividades de apoio em casa.

4 – Garantir que aja momentos de lazer. O lazer faz parte do desenvolvimento de qualquer criança. Além de servir para ela descarregar suas energias, também serve para estimular sua criatividade e fortalecer sua saúde física e mental. Na medida em que a criança vai crescendo é necessário que vá aprendendo a assumir responsabilidades, mas é importante sempre reservar períodos para diversão. De preferência não diante da televisão ou computador, mas com brinquedos e com outras crianças. Seria muito bom se a criança também tivesse um local específico para brincar, mas isso também é uma realidade distante para muitas famílias, assim, qualquer local que seja afastado de perigo pode ser um bom espaço para a diversão.

Se a família tem o hábito de deixar seus filhos se divertirem com vídeo game e computador, tomem atenção redobrada, especialmente para evitar o vício. É necessário determinar horários e também sempre destacar que as responsabilidades vêm antes do lazer.



Dica: adquira brinquedos educativos, mas também brinquedos que estimulem a imaginação e criatividade, como legos. Outra dica que funciona bem é adquirir conjuntos de pequenas peças que estimulam a criança a criar cenários, como casas, cidades, fazendas, etc. Reserve também em sua agenda momentos para convidar os amiguinhos de seus filhos para visitarem sua casa e brincarem juntos. Isso é sempre uma boa oportunidade para diversão e criação de laços de amizade. No caso de jogos eletrônicos, procurem priorizar jogos que estimulem o raciocínio lógico e também organizacional. Existem ótimos jogos de estratégia que o jogador precisa construir cidades e defende-las, administrando recursos e exércitos.

5 – Hora de dormir. Um dos grandes desafios para os pais é estabelecer momentos para descanso dos filhos. As crianças cheias de energia costumam dizer que não estão com sono, pois querem aproveitar mais o dia. Raramente as crianças de hoje querem repousar no período da tarde, mas então, é importante ficar atento quanto a hora de dormir, pois um bom dia é sempre precedido por uma boa noite de sono. Porém fiquem também atentos quanto a crianças que querem dormir em excesso. Normalmente, entre oito e dez horas por noite é suficiente para repor as energias. Procure garantir uma rotina para sua criança. Jamais permita que ela fique acordada até tarde sem necessidade.

Em algumas famílias nota-se certa flexibilidade quanto a horários de dormir, mas deve ser observado o efeito disso no desenvolvimento da criança. Cada filho pode ser diferente, um necessitando de mais sono ou de menos. Busque o equilíbrio nisso, atentando para evitar atitudes de preguiça ou de rebeldia quanto ao horário de se recolher ao quarto. É possível também permitir que elas durmam um pouco mais tarde nas sextas feiras ou vésperas de feriados, desde que não tenham atividades programadas com a família.



Dica: Estabelecer um horário padrão para que as crianças se recolham ao quarto para dormir e seja consistente em supervisionar o cumprimento disso. Da mesma forma, procure evitar uma cultura do sono excessivo, mesmo em dias em que não há atividades programadas.

6 – Lembre-se do dia de descanso. Desde pequeno mostre aos seus filhos a importância da guarda do Dia do Senhor. É um dia que foi estabelecido por Deus para o nosso bem. Mostre aos seus filhos que a rotina do domingo é especial, pois se trata de um dia de adoração e de comunhão. E dentre os vários benefícios desse dia, está o fato de podermos renovar nossas energias físicas e mostrar que dependemos do Senhor e não confiamos em nossas próprias energias. (Provérbios 21.31)

Procure evitar atividades desgastantes no sábado à noite, de maneira que suas crianças não enfrentarão dificuldades para se acordarem cedo e com alegria para cultuar ao Senhor e rever seus irmãos em Cristo.

Mas se por motivo de desorganização de horário, você perceber que seus filhos, coitadinhos, estão tão aconchegados naquela caminha quentinha, e que lá fora a manhã está fria e chuvosa, e que por isso talvez seria uma boa ideia deixá-los dormir um pouco mais.... então, arrependa-

se desse pensamento e perceba que agindo dessa forma você vai estar nutrindo uma rebeldia ainda maior em seu filho quanto ao culto solene. Eles passarão a achar que a ida ao culto é algo bom, mas não essencial. Levante-os da cama e os leve a atender o chamado do Senhor. O descanso poderá ser recuperado depois do almoço.



Dica: estabeleça a prioridade do Dia do Senhor. Atente para as rotinas do sábado para que elas não atrapalhem o Domingo. Deixe claro para seus filhos desde pequeno os aspectos especiais do Dia do Senhor.

Bom, são apenas dicas. Podem funcionar muito bem com alguns, enquanto que outros enfrentarão mais dificuldade. Mas acredito que essas seis dicas irão ajudar bastante seus filhos para que tenham um ano cheio de conquistas.

Elias Barbosa da Silva

Trabalhador em Educação Reformada

Obs. As figuras utilizadas neste artigo são livres para uso não comercial e estão disponíveis em <https://www.pexels.com/>

Elias Barbosa da Silva é graduado em Pedagogia.

É Presbítero da Igreja Reformada de Maceió, casado e pai de três filhos.